

## SCHREIBWERKSTATT:

Gute Beileidskarten schreiben

Mit Dr. Holger Pyka

Wer kennt es nicht: Man hat eine geschmackvolle Karte gekauft – und sitzt erst einmal lange Zeit ratlos davor. Es fällt schwer, einen geeigneten Einstieg zu finden und die eigene Betroffenheit in Worte zu fassen. In der Schreibwerkstatt probieren wir verschiedene Formulierungen aus, entwickeln brauchbare Textbausteine und kommen Worten und Gedanken auf die Spur, die uns selbst berührt, vielleicht sogar getröstet haben. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, Schreibzeug sollte mitgebracht werden.

Dr. Holger Pyka ist Pfarrer der evangelischen Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum und Schreibcoach

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Der Kurs ist kostenfrei.

Die Schreibwerkstatt findet am  
18.11.2019 um 19.00Uhr statt.

Schreibwerkstatt  
Spitzwegstraße 7  
42329 Wuppertal



**18 | 11 | 2019**  
Beginn: 19.00Uhr

## SEMINAR:

In guten Bildern wunderbar geborgen...

Mit Ursel Neef

Wenn wir die Seele eines Menschen berühren wollen, benötigen wir immer innere Bilder: Träume, Erinnerungen, Geschichten, Visionen. Das, was uns im Umgang mit Kindern noch selbstverständlich erscheint, braucht auch die erwachsene Seele! So ist die heilsame Wirkung von guten Phantasierreisen für jede Altersgruppe umfänglich wissenschaftlich erforscht. In diesem kleinen Seminar werden Sie etwas erfahren über die Struktur von guten Phantasiereisen, über ihre vielseitige Wirksamkeit und können sie auch in einer Übung erproben.

Ursel Neef ist Dipl. Sozialwissenschaftlerin & Psychosynthese-Pädagogin.

Voranmeldung erbeten.

Das Seminar ist kostenfrei.

Das Seminar findet im Evangelischen Seniorenzentrum Vohwinkeler Feld um 19.00Uhr statt.

Vohwinkeler Feld 39  
42327 Wuppertal



**25 | 11 | 2019**  
Beginn: 19.00Uhr

**Christlicher Hospizdienst**  
im Wuppertaler Westen e.V.



## Unser Weg

Schwerkranken und Sterbenden wollen wir zu Hause oder im Altersheim beistehen und sie begleiten. Wir haben Zeit für Angehörige und Trauernde. Die Würde und die Wünsche Sterbender stehen für uns im Mittelpunkt. Durch Öffentlichkeitsarbeit, Vorträge und Veranstaltungen wollen wir den Hospizgedanken stärken.

**beistehen | betreuen | begleiten**

Vorsitzende: Dirk Jaschinsky & Dr. Tobias Hahn  
Leitende Koordinatorin: Christel Brinkmann  
Palliativpflegefachkraft, Trauerbegleiterin  
Koordinatorin: Ilona Bauer - Völker

Erreichbar unter: 0202 - 278 1508 | Christlicher Hospizdienst | Gustavstraße 12  
info@christlicher-hospizdienst.de | im Wuppertaler Westen e.V. | 42329 Wuppertal

**Christlicher Hospizdienst**  
im Wuppertaler Westen e.V.



**Von Tod & Trauer**  
Weil Sterben zum Leben gehört.

**PROGRAMM**  
NOVEMBER 2019

## PROGRAMM

NOVEMBER 2019



„Es gibt kein Vorbeikommen an der Trauer – nur ein Hindurchkommen. Wie gut, wenn andere dabei helfen.“

Dr. Dorothea Josting, Apothekerin

„Weil der Tod zum Leben gehört, ist es wichtig, ihm einen Platz im Leben zu geben.“

Udo Johenneken, Vorsitzender des Bürgervereins

„Ich wünsche mir, dass alle Menschen in Würde sterben dürfen.“

Gesa Jürgensen, Buchhändlerin

### LESUNG:

Und immer wieder – zurück ins Leben  
Musikalische Begleitung: Anja Santer

Der Tod uns lieber Angehöriger stellt immer eine große Zäsur in unserem Leben dar. Trauer ist die natürliche Reaktion auf einen so schweren und endgültigen Abschied. Wie können wir leben, wenn sie nicht mehr da sind? Was macht Trauer mit uns und unserem sozialen Umfeld? Wie können wir trotz des Verlustes wieder Freude am Leben finden, ohne den Verstorbenen zu vergessen, in dem wir ihm weiterhin einen Platz in unserem Leben geben?

Freya von Stülpnagel ist Juristin und war Anwältin. Nach dem Tod ihres Sohnes begleitet sie seit 1999 Trauernde, leitet Trauergruppen und gestaltet Trauergottesdienste und Gedenkfeiern.

---

Eintritt: 5 Euro

Die Lesung findet am 04.11.2019 um 19.00 Uhr im Bürgerbahnhof in Vohwinkel statt.

Bahnstraße 16  
42327 Wuppertal

---



**04 | 11 | 2019**  
Beginn: 19.00Uhr

### LETZTE HILFE KURS:

Am Ende wissen,  
was wichtig ist.

Im Letzte Hilfe Kurs lernen Menschen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. In dem dreistündigen Kurs vermitteln wir Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Christel Brinkmann ist Koordinatorin des Christlichen Hospizdienstes im Wuppertaler Westen und Kursleiterin „Letzte Hilfe“.

Sylvia Wiederspahn ist Pfarrerin der evangelischen Kirchengemeinde Vohwinkel und Kursleiterin „Letzte Hilfe“.

---

Der Kurs ist kostenfrei.

Der Kurs findet am 06.11.2019 um 18.00Uhr im St. Remigius Haus statt.

Garterlaie 29  
42327 Wuppertal

---



**06 | 11 | 2019**  
Beginn: 18.00Uhr

### VORTRAG:

Wenn die Narren Trauer tragen...- dann tun sie es auf ihre Weise!  
Ein Vortrag über Humor und Spiritualität in schweren Zeiten.

Alle Kulturen kennen ihn, in vielen ist er auch ein Heiliger: der Narr. In jedem von uns steckt etwas von diesem göttlichen Joker, der die Gegensätze kreativ vereinigt. Er handelt aus der Freude des Seins und überschreitet die Grenzen des Egos und damit auch von aller Angst. Mit respektloser Ehrfurcht blickt er auch auf das Ende: „Tod ist dot, prinzipiell bleibt nichts übrig. Das ist meine Chance!“ Lassen Sie uns gemeinsam den inneren Narren entdecken und herausfinden, wie er uns auch in schweren Zeiten mit seinem Humor tragen und stärken kann.

Dr. Georg Henkel absolvierte sein Studium in Theologie, Musikwissenschaft und Kunstgeschichte. Seit vielen Jahren ist er in der Erwachsenenbildung tätig.

---

Der Vortrag ist kostenfrei

Uwe Huxholl zeigt in der Rubenswerksatt seine aktuellen Arbeiten.

Rubenswerkstatt  
Rubensstraße 6  
42329 Wuppertal

---



**11 | 11 | 2019**  
Beginn: 19.00Uhr